

Chceš se cítit lépe, mít více energie?

Není třeba hledat svatý grál, ale čas od času si prostě zacvičit.

POZVÁNKA NA CVIČENÍ

***Cvičení s vlastní vahou se zaměřením
na tvarování jednotlivých partií těla
pod individuálním vedením.***

Kde: sportovní hala MÁLKOV

úterý, čtvrtek 9 – 10 / 10 – 11 hod.

středa, pátek 17 – 18 hod.

Kde: sportovní hala ČERNOVICE

úterý, čtvrtek 16 – 17 / 17 – 18 hod.

Pro koho: pro ženy i muže bez omezení věku a fyzické kondice

Co sebou: cvičební úbor a chuť pro sebe něco udělat

Cvičení vede: Helena Hoštová

***Cena: první lekce ZDARMA – konzultace a ověření fyzické kondice
následující lekce - 1 hod. 130,- Kč nebo permanentka se slevou***

PŘIHLÁŠKY a informace na - tel. 725 290 631

e-mail: helenahostova@seznam.cz